

# L'identité

## Cours 3

1

### Partie 1: la construction du concept de soi

#### Exercice :

- Écrire 4 caractéristiques vous décrivant

#### Questions :

- temps nécessaire pour chaque (accessibilité)
- arguments reliés (événements, intentions,...)
- en quoi cela vous identifie-t-il

2

### Partie 1: la construction du concept de soi

#### Qu'est-ce qui me définit? Que sais-je sur moi?

- mon histoire?
- mes valeurs?
- mes accomplissements?
- mes ambitions?
- mes rêves?
- mes opinions?
- mes souvenirs?

3

## Partie 1: la construction du concept de soi

Formation d'impression et soi-même  
- estime de soi et biais auto-avantageux

4

## Partie 1: la construction du concept de soi

Qu'est-ce que l'identité? Construction vs découverte  
- notion de représentation cognitive  
- différenciation et socialisation  
- point de vue existentiel

5

## Partie 1: la construction du concept de soi

Qualités d'une identité efficace :

- continuité
- stabilité
- valeur explicative
- cohérence

Pourquoi?

- Estime de soi, utilité sociale,...

6

## Partie 1: la construction du concept de soi

Qualités d'une identité efficace :

- continuité
- stabilité
- valeur explicative
- cohérence

Problème majeur

- Nous sommes plus complexes que les autres !

7

## Partie 1: la construction du concept de soi

Éléments de solution:

1) Attributions externes

- Attention à la perception de contrôle!

8

## Partie 1: la construction du concept de soi

Éléments de solution:

2) Multiplicité des concepts de soi

- Relation aux ressources attentionnelles  
(Conway et White-Dysart, 1999)
- Concept de soi et rôle social
- Frontières entre les différents concepts de soi

9

## Partie 1: la construction du concept de soi

### Éléments de solution:

#### 3) Rappel sélectif

- Restructuration autobiographique et conséquences (relation parent/enfant)
- Automatisation des rappels sélectionnés

10

## Partie 1: la construction du concept de soi

### Éléments de solution:

#### 4) Distorsion des souvenirs

11

## Partie 1: la construction du concept de soi

### Éléments de solution:

#### 5) Construction d'un schéma de soi (éléments principaux)

- Grande efficacité de la gestion des évidences pour le schéma

12

Partie 2:  
Utilité et fonction du concept de soi

L'estime de soi

- ⦿ Le conflit précision vs amélioration
- ⦿ L'impact sur la motivation et la perception de contrôle

13

Partie 2:  
Utilité et fonction du concept de soi

La régulation du comportement

- ⦿ Expression de soi vs présentation de soi
- ⦿ Notion de monitoring de soi
- ⦿ Mystification et mauvaise foi
- ⦿ Quand la présentation devient expression
- ⦿ Relation entre soi et attitudes

14

Voilà!!

15